



SUA FONTE DE INFORMAÇÃO CONFIÁVEL E ATUALIZADA

Mais 200 aprovados são convocados para a 4ª turma do CBM

Governador Clécio Luís anunciou convocação nesta sexta-feira, 23, como parte da política de avanço dos concursos públicos no Estado.



Governador Clécio participa dos 256 anos de Mazagão Velho e reafirma apoio à preservação da história e da cultura do Amapá



JOGOS INTERATIVOS Amazônia



Descubra qual animal da Amazônia mais combina com sua personalidade e seus instintos. Um quiz divertido que conecta você à fauna amazônica.



Teste seus conhecimentos sobre o inverno amazônico, marcado por chuvas intensas, rios cheios e a força da natureza.

Mais de 23,3 mil estudantes passam a ser beneficiados com o Programa Pé-de-Meia no Amapá

Em parceria com o Governo do Amapá, programa ganhou força durante a ação interministerial Governo do Brasil na Rua, realizada no bairro Jardim Felicidade, em Macapá.

Ifap lança Processo Seletivo Próprio para cinco novos cursos de graduação em 2026

Isenção total do IPVA em 2026: idosos a partir de 60 anos podem ter direito ao benefício



ACESSE E OUÇA AGORA!

Web RÁDIO
Jornal O GUARANI

Com equipamentos estratégicos e 100 militares empenhados, Corpo de Bombeiros controla incêndio de grandes proporções na Zona Sul de Macapá



No primeiro dia, mais de 5 mil pessoas participam do Governo do Brasil na Rua em Macapá

INSS supera 620 atendimentos durante a ação Governo na Rua, em Macapá



Corpo de Bombeiros
193



BATALHÃO AMBIENTAL
Disque Denúncia (96) 98417-3281



BOPE - Disque Denúncia
(96) 99192-2498 (Whatsapp)



FORÇA TÁTICA - Disque Denúncia
(96) 99157-3131 (Whatsapp)



Grupo Tático Aéreo (GTA)
(96) 98127-8454 (WhatsApp)



SAMU - 192





Carlos Lobato

Amapá 2026: entre o favoritismo, o fato novo e o “ainda não terminou”



Dr. Daniel Nascimento e Silva

PROTOTIPAGEM: ASPECTOS JURÍDICOS



Marcellus Campêlo

Interior do Amazonas, antes e depois do Governo Wilson Lima



Ruben Bemerguy

A FORÇA DA FOLHA DE PAPEL ALMAÇO SEM PAUTA



Dr. Daniel Nascimento e Silva

PROTOTIPAGEM E STAKEHOLDERS

EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI

Resumo da Edição On-line 0625

Distribuição de Conteúdo:



1. Capa

2. Artigos e Expediente

3. Opinião - Ruben Benerguy

4. Política

5. Publicidade Porto do Grego

6. Economia

7. Negócios e Carreiras

8. Educação

9. Publicidade Auto & Moto Escola

10. Cidades

11. Cultura

12. Publicidade Milly Cosméticos

13. Macapá
14. Santana

15. Oiapoque e Serra do Navio

16. Tartarugalzinho e Porto Grande

17. Laranjal e Vitória do Jari

18. Mazagão e Cutias

19. Amapá e Calçoene

20. Publicidade Neila Penafort

21. Cultura

22. Cultura

23. Cultura

24. Poesias - Laura Rodrigues

25. Publicidade Cantão do Cimento

26. Justiça e Segurança Pública

27. Esportes
28. Oportunidades

29. Saúde e Bem-estar

30. Tecnologia

31. Publicidade Carnaval

32. Moda & Celebridades

33. Pets, Casa & Decoração

34. Variedades

35. Publicidade Rainhas das Rainhas

26. Empreendedoras Brilhantes

37. Social - Por Tuca Távora

38. Publicidade Jornal

4 NOVOS HOSPITAIS CONSTRUÍDOS

OIAPOQUE, SANTANA,
TARTARUGALZINHO
E PORTO GRANDE.



SAÚDE
DA GENTE

GOVERNO DO ESTADO
AMAPÁ
TRABALHANDO NA DIREÇÃO CERTA



"Serviço que chega e transforma a vida das pessoas", afirma governador Clécio na abertura do programa "Brasil na Rua", na Zona Norte de Macapá

22/01/2026



Em parceria com o Governo do Amapá, ação Governo do Brasil na Rua oferta em Macapá diversos serviços ao cidadão

21/01/2026



Governador Clécio acompanha atendimentos gratuitos da Carreta Delas na Zona Sul de Macapá: "É um grande sucesso"

Fabiana Figueiredo 21/01/2026



Ponte Firme: governador Clécio vistoria passarela em concreto construída pelo Governo na Zona Norte de Macapá

Fabiana Figueiredo 21/01/2026



CNJ lança cartilha sobre entrega voluntária de crianças para adoção no dia 27 de janeiro

22/01/2026



Lei do Pequi completa um ano sem regulamentação

22/01/2026



CTFC pode votar mudanças na cobrança de diárias de hotel

21/01/2026



Além do Imposto: O impacto estratégico da Reforma Tributária na Saúde

Redação 24/01/2026



64,56% da população do Amapá integra as classes A, B e C

Redação 22/01/2026



Brasileiros estão mais otimistas com as finanças para 2026, revela TransUnion

Redação 24/01/2026



Pequenos empreendedores têm até 30 de janeiro para renegociar débitos inscritos na dívida ativa da União

22/01/2026



Banco da Amazônia marca presença no Fórum Econômico Mundial com foco em sustentabilidade

21/01/2026



Nota Amapaense garante sorteios em 2026 após sucesso histórico da edição 2025

21/01/2026



Governo do Amapá discute rotas logísticas internacionais e fortalecimento dos portos do Norte do Brasil

Fernanda Lacerdah 23/01/2026



Ei, mano!
Tu gosta de açaí?
Então, no Bom Paladar
é de cortesia!

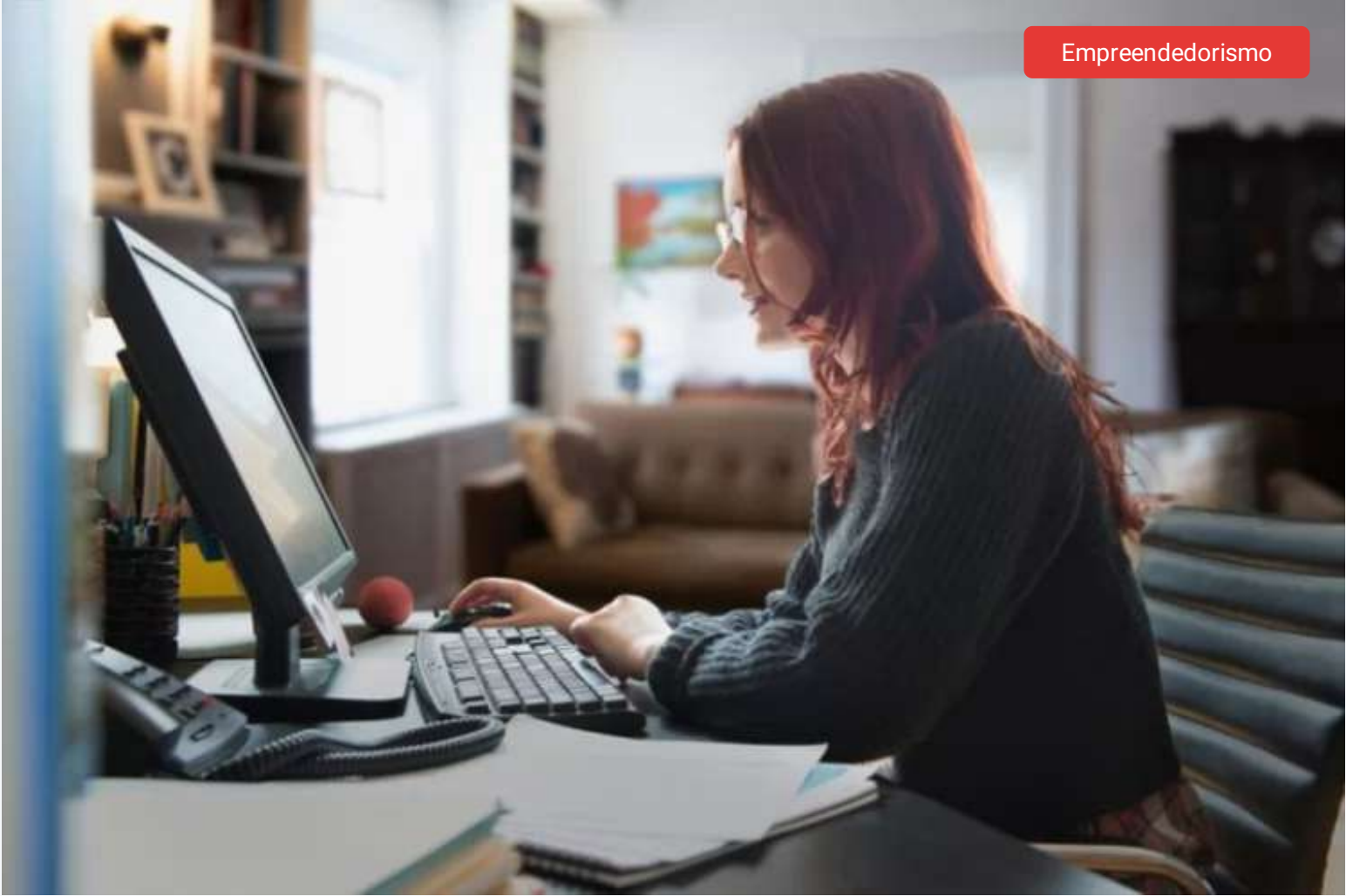


Rua Santos Dumont, 2431
Santa Rita, Macapá - AP

QUER SERVISTO? ANUNCIE CONOSCO!

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





Empreendedorismo

MEIs excluídos do Simples Nacional têm até 31 de janeiro para regularizar pendências e voltar ao regime simplificado

Redação 21/01/2026



CIÊNCIA E TECNOLOGIA

Governo do Estado inicia "Acelera Amapá" para impulsionar 20 startups selecionadas

Flávio Sousa 19/01/2026



Na edição do Governo do Brasil na Rua em Macapá, Sebrae fortalece empreendedorismo com atendimentos gratuitos

Isabel Ubaiara 24/01/2026



Sebrae e Transpetro promovem encontro para apresentar oportunidades no setor de energia nesta sexta (16)

13/01/2026



Sebrae e GEA alinham ativações para empreendedores do carnaval 2026

10/01/2026



Governo do Amapá impulsiona geração de empregos e consolida crescimento histórico no mercado de trabalho

01/01/2026



Prefeitura de Santana firma parceria com o SEBRAE para qualificação de empreendedores no Carnaval 2026

Redação 24/01/2026



EDUCAÇÃO / 21/01/2026

Secretaria de Estado da Educação participa da ação "Governo do Brasil na Rua" com atendimentos do programa Pé-de-Meia



Educação / 21/01/2026

Piso do magistério terá ganho real em 2026



Educação / 20/01/2026

Pré-matrícula de vagas remanescentes acontece de 20 a 22 de janeiro



Educação / 19/01/2026

Já estão abertas as inscrições para o Sisu 2026



INTERCÂMBIO INTERNACIONAL / 21/01/2026

Governo do Amapá avalia 1º ciclo e anuncia nova edição do Intercâmbio de Estágio Empresarial com a Guiana Francesa



EDUCAÇÃO QUE TRANSFORMA / 24/01/2026

Mais de 23,3 mil estudantes passam a ser beneficiados com o Programa Pé-de-Meia no Amapá



EDUCAÇÃO / 24/01/2026

Estudantes da rede pública estadual são aprovados no processo seletivo da Unifap



EDUCAÇÃO QUE TRANSFORMA / 22/01/2026

Governo do Amapá assina ordem de serviço para reforma da Escola Maria Cristina Botelho Rodrigues, em Porto Grande



Material escolar / 24/01/2026

Casa & Estilo lança coleções de Stitch & Angel e Mickey & Minnie para a Volta às Aulas 2026



Educação superior / 22/01/2026

Programas de pós-graduação da Unifap conquistam avaliações positivas do MEC



NOVOS PROFISSIONAIS / 19/01/2026

Governo do Amapá inicia curso de formação para novos 398 profissionais da educação

MATRÍCULAS ABERTAS 2026



➤ Ensino infantil ➤ Fundamental
➤ Ensino médio



DE 12 DE JANEIRO
A 27 DE FEVEREIRO

**COLÉGIO
Nei**

Av. Antônio Martins da Silva, 1040
Jardim Equatorial, Macapá - AP
96.98140-1291
Entre em contato

CLIQUE NOS ÍCONES PARA INTERAGIR





CNN Brasil reestreia o “Liberdade de Opinião” durante o CNN Novo Dia

📅 24/01/2026



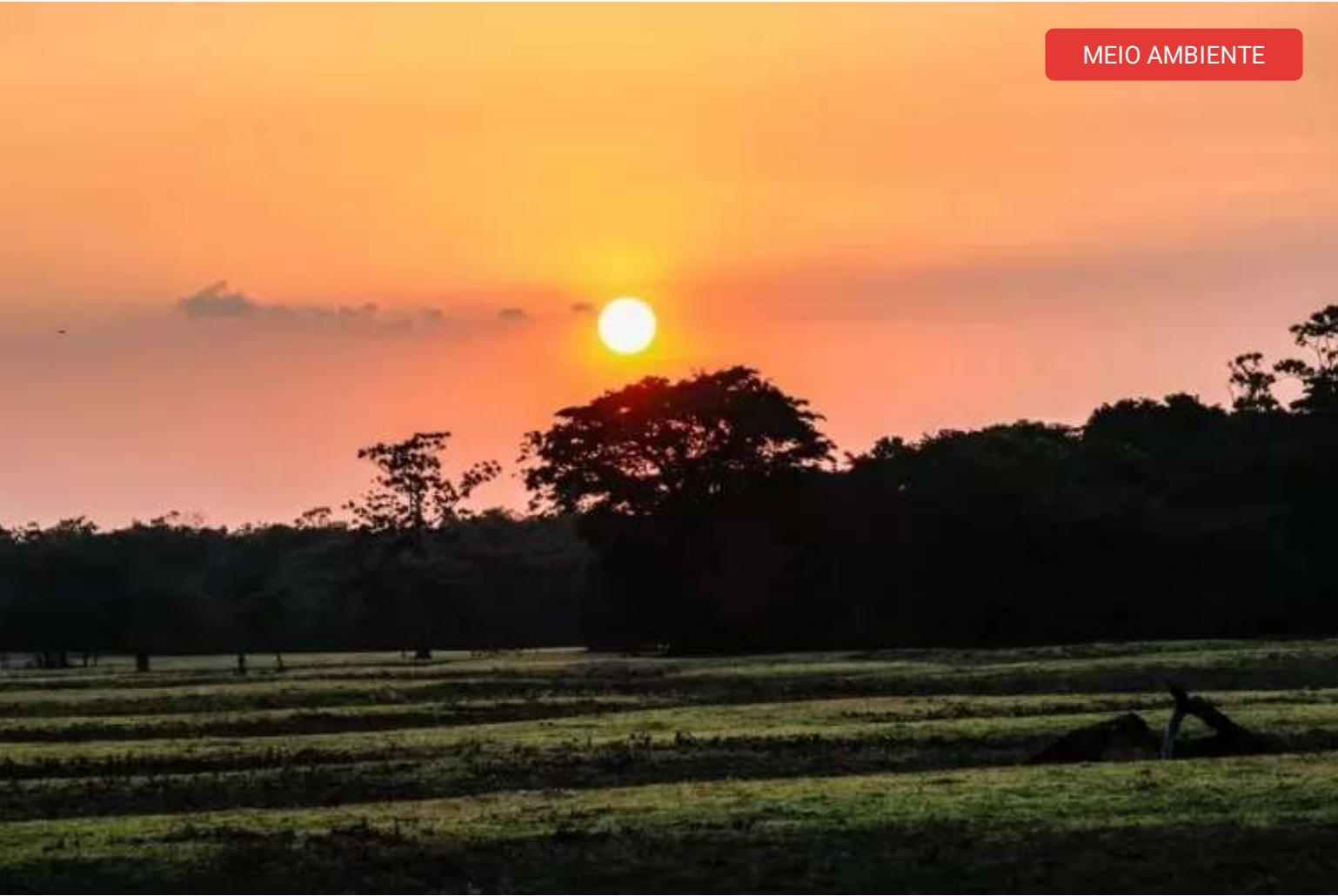
Com equipamentos estratégicos e 100 militares empenhados, Corpo de Bombeiros controla incêndio de grandes proporções na Zona Sul de Macapá

📅 23/01/2026



Prefeitura de Pedra Branca amplia serviços de limpeza pública em parceria com o Governo do Estado

👤 Redação 📅 23/01/2026



Amapá é destaque entre os estados da Amazônia Legal com zero desmatamento acima de 50 hectares por imóvel rural nos últimos três anos

👤 Cristiane Nascimento 📅 22/01/2026



Natura traz de volta fragrâncias que foram sucessos e marcaram na memória dos brasileiros

📅 21/01/2026



Rodovia BR-156 atravessa gerações sem conclusão e expõe gargalo logístico no Amapá

📅 19/01/2026



Governo do Amapá reforça participação ativa em território indígena com escuta e vistoria na Aldeia Kumarumã, em Oiapoque

📅 16/01/2026



Visita à Império da Zona Norte fortalece circuito do Carnaval 2026 no Amapá

📅 24/01/2026



Macapá celebra 268 anos com abertura de exposição sobre a formação dos bairros da cidade

📅 24/01/2026



Fenômeno nas redes sociais, CountryBeat se apresenta pela primeira vez em Ribeirão Preto no Bloco Califórnia

📅 24/01/2026



Governador Clécio participa dos 256 anos de Mazagão Velho e reafirma apoio à preservação da história e da cultura do Amapá

👤 Winicius Tavares 📅 23/01/2026



Escola de Samba homenageia o Rio Amazonas e aborda a indústria de petróleo e gás na Margem Equatorial

👤 José Maria da Silva 📅 23/01/2026

BAILE EM HOMENAGEM À



SÁBADO
07
MARÇO



**REGINA BRANDÃO / SHARLYANNE SKARLAT
KARKINHO SERATO**

DENTRO DO COMPLEXO DA ABBB

**MULHERES ATÉ 22 HORAS
NÃO PAGAM INGRESSO**

SORTEIO DE BRINDES E AS 50 PRIMEIRAS
MULHERES GANHARÃO 01 ROSA.

MESA 80,00 PELO PIX 96 99112-5334



NOSSA FORÇA

Nossa força reside na nossa dedicação em oferecer qualidade e imparcialidade em nossa cobertura jornalística. Trabalhamos incansavelmente para fornecer as últimas informações, sempre com precisão e relevância. Além disso, nossa conexão com os municípios do Amapá nos diferencia, permitindo-nos trazer notícias locais e um entendimento aprofundado das necessidades e interesses da comunidade. Estamos comprometidos em ser a fonte de informação confiável e atualizada para os leitores do Jornal O Guarani.

CASA DE CARNES **LOBRITO**



CLIQUE NOS ÍCONES DE LOCALIZAÇÃO

EM MACAPÁ

Jesus de Nazaré



Muca

QUALIDADE PREMIUM

CARNES
Nobres

COMERCIAL LOBRITO

Perpétuo Socorro



Máquinas, motores,
acessórios e peças.



Trem Desportivo Clube lança calendário esportivo da temporada 2026

22/01/2026



O grito de campeão ecoa no Bailique e marca o encerramento de um dos maiores torneios de futebol ribeirinhos do Amapá

20/01/2026



"Aqui vamos formar futuros campeões": Governo do Amapá avança com obra do Ginásio Paulo Conrado

10/01/2026



Governo do Estado avança nas tratativas para realização do Regional Norte de Basquete em Cadeira de Rodas

07/01/2026



Amapazão Sicredi 2026 reforça transparência, governança e investimento direto nos clubes

06/01/2026



Edital do Bolsa Atleta 2026 é publicado e inscrições começam no próximo dia 19

Redação 17/01/2026



Independente garante classificação e segue vivo na Copinha

FAF 12/01/2026



PC deflagra operação Mordaça e captura foragido condenado por homicídio em Macapá

Polícia Civil 24/01/2026



Em Calçoene, Polícia Civil prende indivíduo foragido do lapen

Polícia Civilh 24/01/2026



Ação integrada prende policial militar em flagrante por posse e porte ilegal de arma de fogo

Polícia Civil 24/01/2026



Ação integrada prende homem condenado por estupro de vulnerável em Santana

Polícia Civil 24/01/2026



Descontos indevidos: Justiça confirma sentença que determina ressarcimento a idoso com deficiência visual e impede banco de continuar cobrando

22/01/2026



Forças da Segurança Pública do Amapá iniciam simulações de proteção de autoridades com práticas evasivas e defensivas em Macapá

22/01/2026



Delegadas da Polícia Civil ministraram treinamento no curso de formação de soldados da Polícia Militar

22/01/2026

SUA CNH EM ATÉ 15 DIAS

Corre aqui, se Matricule
que ainda da tempo!

AGORA COM A PROVA TEÓRICA
DIARIAMENTE NA
AUTO ESCOLA



@AUTOESCOLAIDEALMACAPA

<https://tvautoescola.websitenoar.net/>

Entre em contato

96.98112-7851

96.98407-4236



Av. Diógenes Silva, 1530
(entre as ruas Hildemar Maia e Prof. Tostes no Buritizal)



NOSSA FORÇA

Nossa força reside na nossa dedicação em oferecer qualidade e imparcialidade em nossa cobertura jornalística. Trabalhamos incansavelmente para fornecer as últimas informações, sempre com precisão e relevância. Além disso, nossa conexão com os municípios do Amapá nos diferencia, permitindo-nos trazer notícias locais e um entendimento aprofundado das necessidades e interesses da comunidade. Estamos comprometidos em ser a fonte de informação confiável e atualizada para os leitores do Jornal O Guarani.

QUER SERVISTO? ANUNCIE CONOSCO!

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





Governo do Amapá convoca mais 200 aprovados para formar 4ª turma de soldados do CBM

 Fabiana Figueiredo

 24/01/2026




Ifap lança Processo Seletivo Próprio para cinco novos cursos de graduação em 2026

 IFAP

 24/01/2026



Governo do Estado promove ciclo de palestras para empreendedores da cadeia produtiva do açaí, em Macapá

 20/01/2026



Santander abre vagas no Amapá para especialistas em seguros e consórcio com salário a partir de R\$ 7,3 mil

 20/01/2026





Concurso do MP-AP reúne mais de 24 mil inscritos e terá provas neste domingo (18)

 17/01/2026



Sebrae abre inscrições para processo seletivo com vagas no Amapá nesta quarta (21)

 Isabel Ubaiera

 21/01/2026



Prefeitura de Macapá prorroga inscrições para vagas de estágio na rede municipal de ensino

 Redaçãoh

 24/01/2026



Hospital Regional de Porto Grande promove ações de acolhimento e valorização da saúde mental dos colaboradores durante o Janeiro Branco

Redação

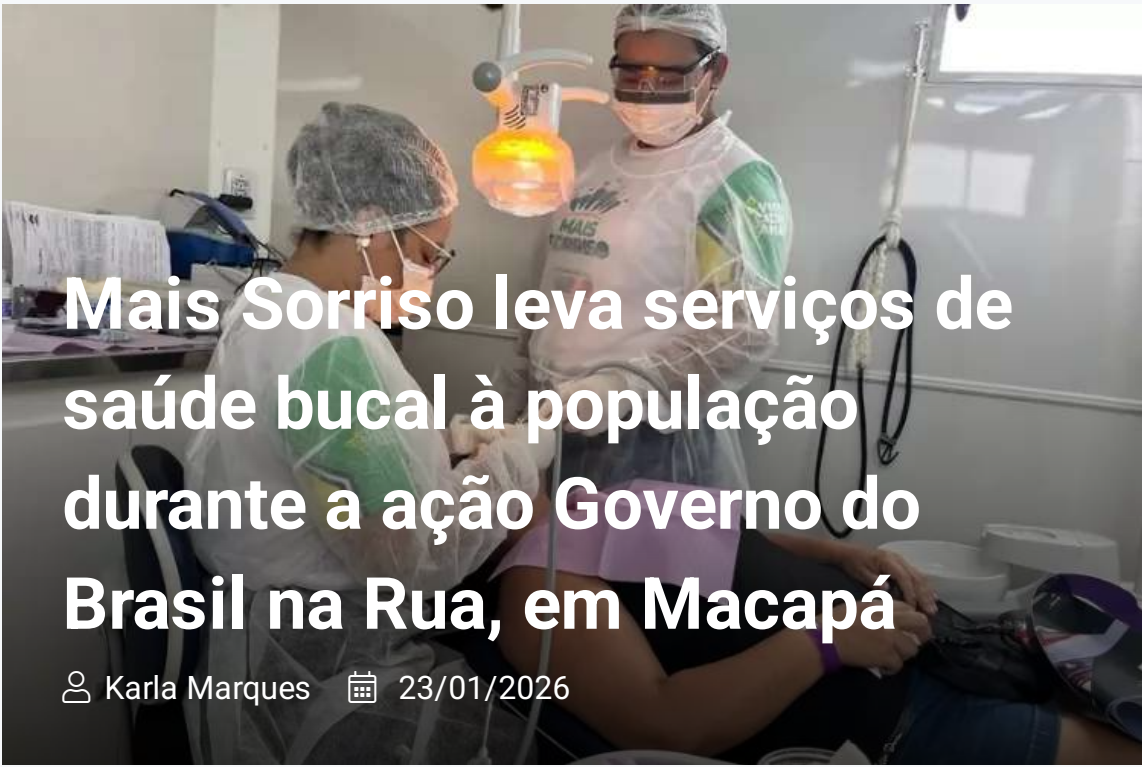
23/01/2026



Governo do Amapá fortalece atendimentos ortopédicos no Hospital Estadual de Laranjal do Jari

Júnior Nery

23/01/2026



Mais Sorriso leva serviços de saúde bucal à população durante a ação Governo do Brasil na Rua, em Macapá

Karla Marques

23/01/2026



Governo do Estado garante cirurgias ortopédicas com resultados eficazes

23/01/2026



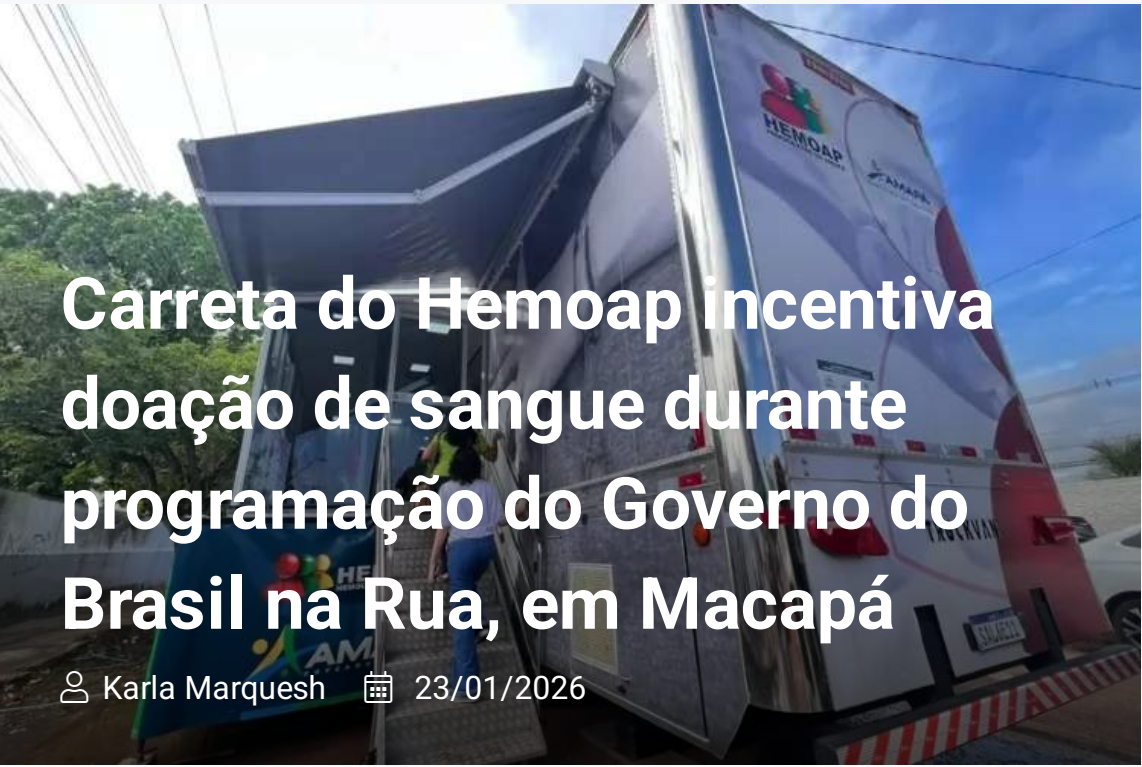
"Quando me chamaram novamente para concluir o restante do hospital, fiquei muito emocionada", conta artista que assina pintura decorativa do novo HCA

24/01/2026



Governo do Amapá inicia oferta de serviços de saúde durante ação "Governo do Brasil na Rua", na Zona Norte de Macapá

22/01/2026



Carreta do Hemoap incentiva doação de sangue durante programação do Governo do Brasil na Rua, em Macapá

Karla Marquesh

23/01/2026



TEMOS
AÇAI

Marmitex
a partir de
R\$ **22,00**
+ Taxa de
Entrega

Faça logo
o seu
pedido!

Temos
Self-Service
R\$ **89,90** KG
Só proteína
R\$ **109,90** KG

Variedades e
sabor que
você escolhe.

Obrigado por escolher o Restô da
FAB! Junte-se ao nosso programa de
fidelidade e receba vantagens
exclusivas.

Imagem meramente ilustrativa

99
Food

ifood



Peça já! Delivery



(96)98407-7070



restodafab

Aceitamos:



Horário de funcionamento; Das 11:00 às 15:00



Av: FAB nº1062 em frente a maternidade Mãe Luzia

QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





USP lança curso sobre inteligência artificial para profissionais da área da saúde

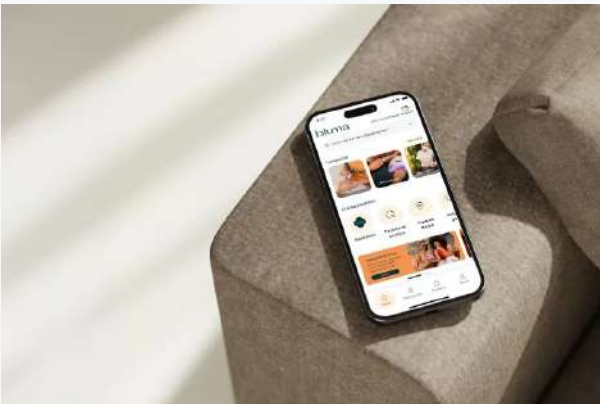
Redação



DESENVOLVIMENTO RURAL / 16/01/2026

Governo do Amapá e MIDR garantem tecnologia robótica para revolucionar a produção de açaí

[Leia mais >](#)



Tecnologia / 14/01/2026

Bluma, plataforma de Bem-Estar da Natura, em um ano salta de 8 espaços para 49 em oito cidades do Brasil

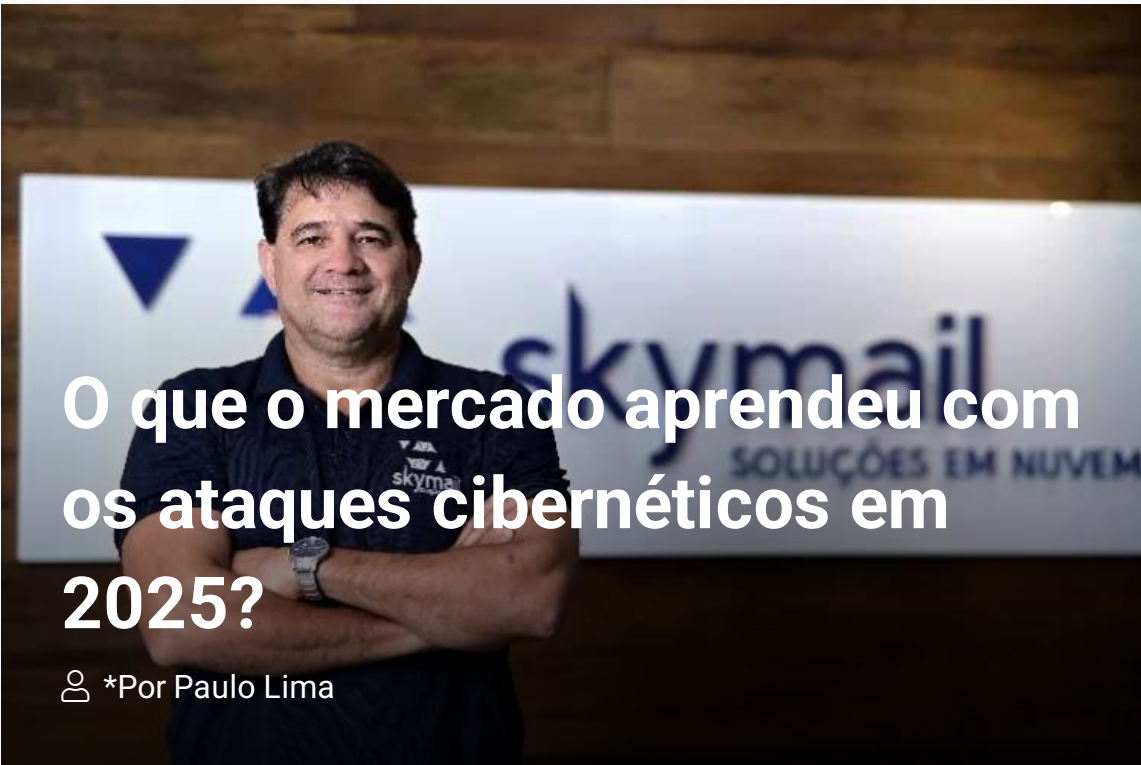
[Leia mais >](#)



Cibercrimes / 13/01/2026

Ranking da ESET revela as maiores ameaças contra o sistema Android em 2025

[Leia mais >](#)



O que o mercado aprendeu com os ataques cibernéticos em 2025?

*Por Paulo Lima



Evento marca lançamento da pedra fundamental do prédio do Centro de Robótica no campus de São Carlos

Redação



USP abre inscrições em curso online de estatística e otimização para ciência de dados e pesquisa operacional



Crime com criptomoedas cresce 155% em 2025, com endereços ilícitos recebendo mais de US\$ 145,9 bilhões



Escola de verão da USP: meninas interessadas em tecnologia podem se inscrever durante evento online dia 10 de janeiro



LOCAL:
Clínica UPTECH
Clodóvio Coelho entre
Professor Tostes a
Hildemar Maia, 1373.
Novo Buritzal.

PÚBLICO-ALVO:
Cadelas

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cópias do comprovante de residência atualizado

Cópia do documento oficial com foto

Comprovante de cadastro do animal no SinPatinhas

REQUISITOS

Animais com idade mínima de seis meses até cinco anos;

Estejam em jejum, no tempo mínimo de 8 horas

Peso mínimo de dois quilos e 500 gramas

ITENS
(APRESENTAÇÃO OBRIGATÓRIA)

Focinheira e guia reforçada

Macacão cirúrgico para as fêmeas

ANIMAIS VACINADOS COM A ANTIRRÁBICA OU VACINAS VIRAIS SÓ PODEM PASSAR PELO PROCEDIMENTO APÓS TRINTA DIAS.



Coordenação de Bem-Estar Animal fortalece parceria com forças de segurança em Santana

13/01/2026

Castramóvel oferece castração gratuita para cães fêmeas em Macapá

Ana Clara Ferreira 19/01/2026

LOCAL:
Clínica UPTECH
Clodóvio Coelho entre
Professor Tostes a
Hildemar Maia, 1373.
Novo Buritzal.

PÚBLICO-ALVO:
Fêmeas, ambos os sexos

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cópias do comprovante de residência atualizado

Cópia do documento oficial com foto

Comprovante de cadastro do animal no SinPatinhas

REQUISITOS

Animais com idade mínima de seis meses até cinco anos;

Estejam em jejum, no tempo mínimo de 8 horas

Peso mínimo de dois quilos e 500 gramas

ITENS
(APRESENTAÇÃO OBRIGATORIA)

Caixa de transporte

Macacão cirúrgico para as fêmeas

Itens obrigatórios de acordo com a lei municipal 1.884/2011

ANIMAIS VACINADOS COM A ANTIRRÁBICA OU VACINAS VIRAIS SÓ PODEM PASSAR PELO PROCEDIMENTO APÓS TRINTA DIAS.

Castramóvel realiza castração gratuita para gatos machos e fêmeas em Macapá

12/01/2026



Governo do Amapá conscientiza a população sobre o "Janeiro Branco Pet"

Alice Palmerim 16/01/2026

DENUNCIE!
maus-tratos a animais

Canal 24h com atendimento pela
Guarda Municipal de Macapá

(96) 98802-8127

Prefeitura disponibiliza canal para denúncias de maus-tratos a animais em Macapá

12/01/2026

Quem ama registra

"Sempre tive medo de ele se perder. Agora fico tranquila, sei que ele pode ser identificado", diz estudante atendida na ação de chips para animais

Rafaela Pereira 22/01/2026

SinPatinhas

cadastro e vacinação

Saiba como cadastrar seu pet no SinPatinhas e garantir acesso a serviços veterinários em Macapá

Redação 22/01/2026

Prefeitura de MACAPÁ

Tribunação de combate pelo melhor pet



Influenciadora com título de “mulher perfeita” diz que terminou relacionamento por causa de positividade tóxica

📅 24/01/2026



Brasileira estrela nova campanha mundial da Chanel!

📅 22/01/2026



Celebridades / 22/01/2026

Criadora de conteúdo celebra assinatura de Neymar e depois descobre que voz era de inteligência artificial

Leia mais >



Celebridades / 21/01/2026

Musa da Estácio de Sá afirma ter sido hostilizada durante ensaio de Carnaval em Londres

Leia mais >



Celebridades / 20/01/2026

Essas celebridades brasileiras mantêm o corpo 100% natural, sem intervenções cirúrgicas

Leia mais >



Ex de MC Gui, Bia Michele fala sobre relacionamento com Vini Jr.: “Ele veio ao Brasil para me ver”

👤 Redação 📅 20/01/2026



Com sensação térmica abaixo de zero, musa da microcintura da Estácio de Sá faz ensaio de Carnaval em pontos turísticos de Londres

📅 19/01/2026



BBB 26: apresentadora que deixou reality por problemas de saúde associa saída de Henri Castelli à pressão do confinamento

📅 19/01/2026



Efeito rebote: celebridades que voltaram a engordar após parar as canetas emagrecedoras

📅 19/01/2026




Reflexões

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 25 e 26 de janeiro de 2026

Geração Heróica



sharon_araujo_ 

Se você tem entre 45 e 65 anos, saiba que você faz parte de uma geração heróica.

Somos a geração que aprendeu a escrever cartas antes de enviar e-mails. Que atendeu telefones fixos antes dos celulares. Que usou fichas em orelhões antes do WhatsApp.

Somos a geração que viu o mundo mudar e, em vez de resistir, aprendeu a acompanhar. Testemunhamos a chegada do computador, da internet, do streaming, da inteligência artificial. E, enquanto alguns jovens hoje tropeçam no próprio vocabulário

reduzido, nós temos repertório. Sabemos nos comunicar, contar histórias, entender nuances. Nossa mente é híbrida: analógica na essência, digital na adaptação. Passamos pelas dores da mudança, pela necessidade de aprender e reaprender. E isso nos deu uma vantagem: resiliência. Em um mundo de distrações rápidas, ainda sabemos escutar. Em meio a avalanche de informações, sabemos refletir. Não somos ultrapassados. Somos a ponte entre o passado e o futuro. E isso nos torna únicos, fortes e absolutamente necessários.

Poesias

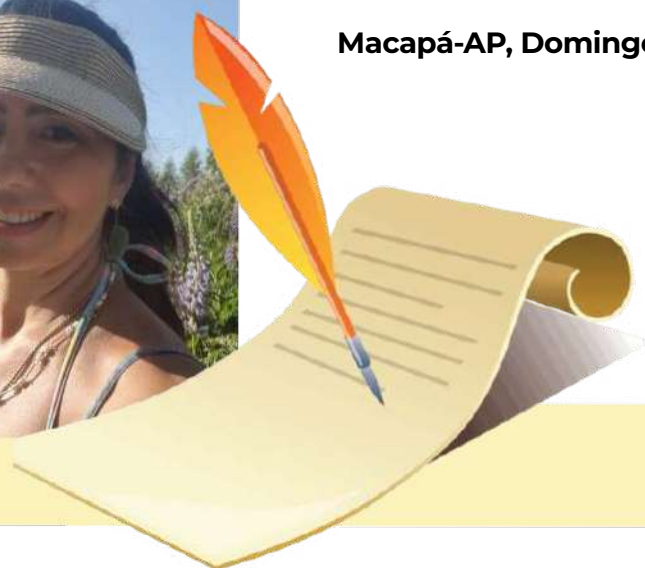
Laura Rodrigues

Poe ta



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 25 e 26 de janeiro de 2026

Jornal
Guarani



Ao Som das Mangueiras, na Batista Campos

(by Laura Rodrigues)



Imagem 1A

A noite acordada em madrugada morna —
a rua semissilenciosa, ornamentada
por grandes mangueiras e castanheiras.
Ao vento, suas folhas compõem um canto plácido
que, mesmo na ausência da lua,
ilumina todas as ruas que meus olhos alcançam.

Percebo que não estou só.
Como em sintonia, conecto-me ao outro admirador
dessa paisagem mansa.
Penso que troquemos olhares —

mas talvez ele apenas aprecie, atento
às possibilidades de saída de sua janela,
o salto contido.

Caio em mim,
e já se foram horas...
A madrugada parece despedir-se:
já não vejo os olhos atentos
do pequeno gato
na janela do apartamento oposto.



JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado,
Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 25 e 26 de janeiro de 2026

Jornal
Guarani

O Elo Perdido: O Renascer da Floriano e a Cura pela Terra



O sol já se despedia, deixando um rastro de púrpura sobre os lagos da Floriano Peixoto. O grupo agora estava sentado em um círculo de bancos, mas Ycrad e Airam permaneciam com os pés firmemente plantados na grama, sentindo o frescor que subia do solo.

Leirbag, ajustando os óculos e assumindo sua postura de médico humanista, retomou a palavra com entusiasmo: — Amigos, o que estamos fazendo aqui vai muito além do lazer. Imagine que nosso corpo é como um equipamento eletrônico sofisticado. Nas nossas casas, aterramos a TV e o computador para que não queimem com a eletricidade estática. Pois bem... o corpo humano “pifa” pelo mesmo motivo. Estamos inflamados porque estamos isolados.

Seni olhou para os próprios sapatos e comentou: — Então, esse tênis que eu considero tão confortável é, na verdade, uma barreira?

Leirbag assentiu: — Exatamente. O sapato de borracha é um isolante. Clinton Ober, um pioneiro da TV a cabo, percebeu que a Terra é

uma bateria gigante, carregada pelos raios e pelo sol. Ela transborda elétrons livres, que são cargas negativas. Quando nos isolamos, acumulamos cargas positivas — os radicais livres — que são como pequenos incêndios internos gerando inflamação crônica.

Nnaor, sempre atento aos detalhes científicos, interveio: — É uma lei de afinidade amorosa, não é? Os opostos se atraem. Os radicais livres, que têm carga positiva, são “amantes” desesperados por elétrons. Se não dermos a eles o elétron da Terra, eles tentam roubar dos nossos tecidos saudáveis, causando estresse oxidativo e doenças.

Ycrad, sentindo o formigamento suave nos pés, completou: — É por isso que caminhar aqui, neste solo que já foi o “Largo do Sapo”, é tão simbólico. A praça foi revitalizada para reencontrar seu brilho; nós fazemos o mesmo quando descarregamos a contaminação eletromagnética dos nossos celulares e Wi-Fi neste chão. O aterramento apaga o incêndio da inflamação

sem nos custar um único real.

Anicaroh observou as famílias ao redor e refletiu: — E pensar que antigamente dormíamos em contato com a terra e caminhávamos descalços. Hoje, vivemos em caixas isoladas. O resultado? Arritmias, insônia e ciclos circadianos bagunçados. A melatonina, nossa grande guardiã do sono e antioxidante potente, só trabalha bem quando estamos em equilíbrio elétrico com o planeta.

Arturo, que ouvia tudo com um sorriso sereno, levantou-se e apontou para o chafariz iluminado: — Vejam a beleza da física! O autor do livro “Aterramento” foi ridicularizado, mas os números não mentem: 85% dos que praticam dormem melhor, 82% reduzem a tensão muscular. O aterramento afina o sangue, acalma o sistema nervoso e protege o corpo. É um nutriente, tão essencial quanto a Vitamina D que o sol de Macapá nos dá generosamente.

Airam, com um brilho de esperança nos olhos, concluiu o pensamento do grupo: — Então, a re-

ceita para os nossos conterrâneos é simples: não abandonem seus sapatos, pois eles nos protegem no asfalto, mas reservem um tempo para a Floriano. Deixem que este solo sagrado neutralize suas dores. Deixem que a bateria da Terra restaure o movimento de suas vidas.

Enquanto as luzes coloridas da praça se acendiam, refletindo nos dois lagos, Arturo e seus amigos compreenderam que a Praça Floriano Peixoto é mais do que um ponto turístico; é um portal de cura. O antigo “olho d’água” que ali existia é o símbolo perfeito da conexão profunda: a vida que brota de baixo para cima.

Aterrar os pés naquele chão de Macapá é um ato de humildade e inteligência. É reconhecer que somos parte de um circuito maior. Assim como a praça ressurgiu com novo fôlego após sua limpeza, o ser humano que se permite tocar a terra reencontra o ritmo natural de seu próprio coração, transformando o cansaço do dia a dia na energia pura e vibrante da própria criação.

A trajetória da Advogada Ivy Alves na inovação no Direito médico e da saúde

Desde a infância, Ivy Alves já enxergava na advocacia mais do que uma profissão. O que começou como um sonho amadureceu com o tempo e, hoje, se traduz em propósito e missão: usar o Direito como instrumento de proteção da vida, da dignidade e do acesso à saúde.

Especialista em Direito Médico e da Saúde, Ivy atua na defesa de pacientes vítimas de erro médico e de usuários de planos de saúde que tiveram seus direitos violados ou ameaçados. Sua atuação é marcada por presença, combatividade e comprometimento real com a causa que defende. Não se trata apenas de conduzir processos, mas de enfrentar práticas abusivas, omissões e negativas que impactam diretamente a integridade física, emocional e a própria sobrevivência das pessoas.

Essa advocacia firme e atuante não nasceu apenas da técnica jurídica. Ela foi construída a partir de experiências pessoais profundas. Ao longo de sua vida, Ivy vivenciou situações de desrespeito à sua integridade física, à sua honra e à sua imagem, especialmente em relações com planos de saúde e em ambientes hospitalares. Também carrega na memória episódios dolorosos que marcaram sua história e revelaram, de forma concreta, o quanto a vulnerabilidade do paciente pode ser ignorada por sistemas que deveriam proteger.

Foi a partir dessa dor que sua atuação ganhou sentido ainda maior. Ivy transformou experiências difíceis em combustível para sua missão profissional, escolhendo lutar para que outras pessoas não passem pelo que ela mesma enfrentou. Por conhecer de perto a angústia, o medo e a sensação de impo-



tência de quem depende do sistema de saúde, desenvolveu uma compreensão profunda da dor do paciente e do usuário de plano de saúde.

Essa vivência pessoal se reflete diretamente na forma como exerce a advocacia. Ivy pratica uma advocacia humanizada, baseada na escuta, no acolhimento e no respeito ao estado de fragilidade do cliente. Para ela, compreender a dor do outro não é um discurso, é uma vivência que orienta decisões, estratégias e a forma de conduzir cada caso.

Outro pilar central de sua atuação é a informação. Ivy defende que muitos direitos deixam de ser efetivados não por ausência de lei, mas por ausência de conhecimento. Em suas redes sociais, utiliza o Direito como ferramenta educativa, levando informação clara e acessível para pessoas que, muitas vezes, sequer sabem que estão tendo seus direitos violados. Para ela, o conhecimento liberta, fortalece e devolve autonomia ao paciente.

Ao encorajar vítimas a buscarem reparação judicial, Ivy reforça que recorrer à Justiça não é exagero, nem confronto desnecessário. É um ato de proteção, cidadania e responsabilidade. Cada direito reconhecido representa não apenas justiça individual, mas a possibilidade de evitar novas violações.

Hoje, a advocacia deixou de ser apenas uma escolha profissional. Tornou-se o propósito de vida de Ivy Alves, materializado em uma missão clara: transformar dor em ação, informação em proteção e o Direito em um verdadeiro aliado de quem luta pela própria saúde e dignidade.



Jornal O Guarani

Informação do Amapá e da Amazônia



Assine nossa **Newsletter** para receber as edições do **Jornal O GUARANI** no seu **WhatsApp** ou **e-mail**. É grátis, e você fica atualizado(a) nas notícias do Amapá e da Amazônia.



Assinar o Jornal O GUARANI grátis

Web Rádio Jornal O GUARANI

AO VIVO



Tocar rádio

Abrir ou Instalar App

Participe do nosso **Quiz interativo** com curiosidades e perguntas especiais.



Fazer o Quiz agora



NOSSA FORÇA

Nossa força reside na nossa dedicação em oferecer qualidade e imparcialidade em nossa cobertura jornalística. Trabalhamos incansavelmente para fornecer as últimas informações, sempre com precisão e relevância. Além disso, nossa conexão com os municípios do Amapá nos diferencia, permitindo-nos trazer notícias locais e um entendimento aprofundado das necessidades e interesses da comunidade. Estamos comprometidos em ser a fonte de informação confiável e atualizada para os leitores do Jornal O Guarani.

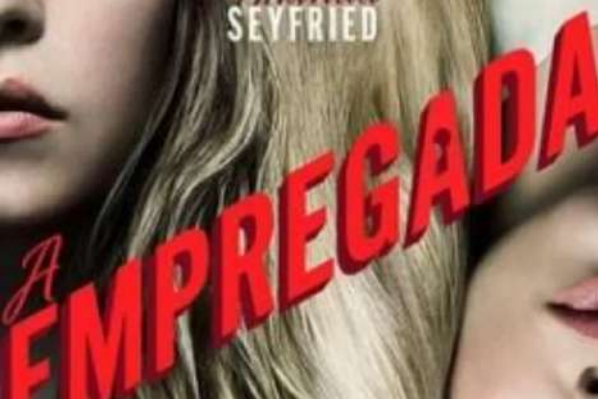


Variedades



Entretenimento, Leitura e Lazer

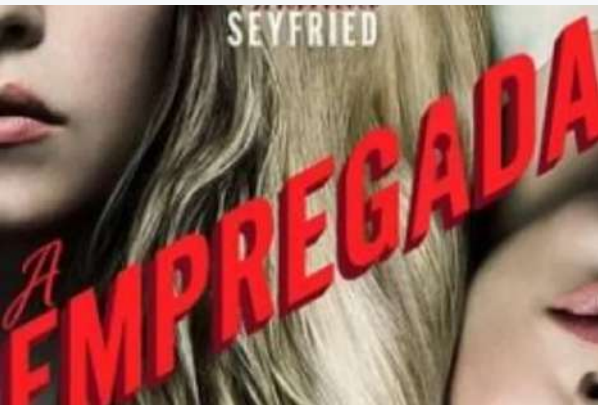
Programação nos Cinemas



Cinema / 24/01/2026

Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (25/01/26)

[Leia a Notícia >](#)



Cinema / 17/01/2026

Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (18/01/26)

[Leia a Notícia >](#)

HORÓSCOPO Diário ♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓



Horóscopo / 24/01/2026

HORÓSCOPO – 26.01.26

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 24/01/2026

HORÓSCOPO – 25.01.26

[Leia a Notícia >](#)



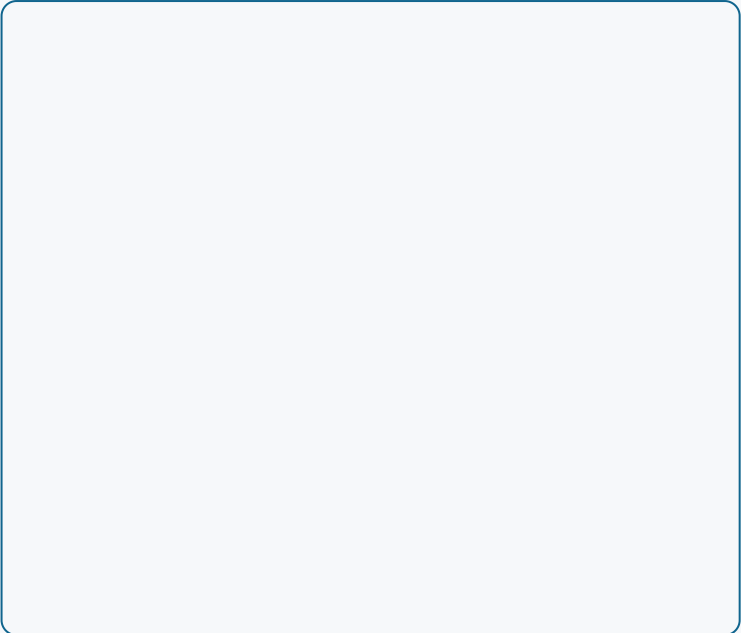
Horóscopo / 24/01/2026

HORÓSCOPO – 24.01.26

[Leia a Notícia >](#)

DIAS ANTERIORES

Previsão do Tempo



Cotações

Investing.com				🍏	📺
Cotações de Moedas em Tempo Real					
EUR/USD		1,1828			
🕒 23/01 Moeda	+0,0073	(+0,62%)			
USD/JPY		155,72			
🕒 23/01 Moeda	-2,69	(-1,70%)			
GBP/USD		1,3645			
🕒 23/01 Moeda	+0,0145	(+1,07%)			
USD/CHF		0,7803			
🕒 23/01 Moeda	-0,0087	(-1,10%)			
USD/CAD		1,3701			
🕒 23/01 Moeda	-0,0085	(-0,62%)			
AUD/USD		0,6896			
🕒 23/01 Moeda	+0,0055	(+0,80%)			
NZD/USD		0,5950			
🕒 23/01 Moeda	+0,0022	(+0,37%)			
EUR/GBP		0,8668			
🕒 23/01 Moeda	-0,0040	(-0,46%)			
EUR/JPY		184,18			
🕒 23/01 Moeda	-2,04	(-1,10%)			
EUR/CHF		0,9229			
🕒 23/01 Moeda	-0,0046	(-0,50%)			
AUD/JPY		107,38			
🕒 23/01 Moeda	-0,99	(-0,91%)			
GBP/JPY		212,47			
🕒 23/01 Moeda	-1,38	(-0,65%)			

Desenvolvido por Investing.com

Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)



Mega-Sena

MEGA-SENA

Megasena

06

20

34

44

53

57

Concurso 2963 • Quinta, 22 de janeiro de 2026

Conferir resultado >

QUINA

Quina

05

07

33

58

64

Concurso 6935 • Sexta, 23 de janeiro de 2026

Conferir resultado >

LOTOFÁCIL

Lotofacil

01

02

04

05

06

08

10

12

13

15

16

20

21

22

25

Concurso 3595 • Sexta, 23 de janeiro de 2026

Conferir resultado >

DUPLA SENA

Duplasena

08

11

16

27

32

39

Concurso 2916 • Sexta, 23 de janeiro de 2026

Conferir resultado >

LOTOMANIA

Lotomania

05

11

14

15

19

21

28

32

53

57

58

61

64

68

78

79

84

86

92

98

Concurso 2879 • Sexta, 23 de janeiro de 2026

Conferir resultado >

timemania

Timemania

05

34

43

50

60

69

76

Concurso 2346 • Quinta, 22 de janeiro de 2026

Conferir resultado >

dia de sorte

Diadesorte

06

12

13

27

29

30

31

Concurso 1167 • Quinta, 22 de janeiro de 2026

Conferir resultado >



Fique sempre **bem** informado

Jornal
Guarani

As principais notícias do Amapá
e do mundo, em um só lugar!
Acesse o nosso site para ficar por
dentro de tudo que acontece na
sua região e no Brasil.

Eventos locais, política, cultura,
esportes, educação e muito mais
- temos cobertura completa dos
assuntos que mais importam
para você!

Acesse
agora mesmo:
www.jornaloguarani.com

Redação
96 99108-0175

Comercial
96 9913-3871

Acessar Agora!

